

## بررسی امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور برای سالمندان در مراکز توانبخشی و نگهداری سالمندان وابسته به سازمان بهزیستی استان گلستان

### چکیده

**مقدمه:** یکی از مهم ترین پیشرفت های اخیر در حوزه مراقبت سلامت، توسعه فن آوری اطلاعات و ارتباطات می باشد. یکی از فن آوری هایی که در آن پزشکی رشد زیادی نموده و شدیداً تحت تاثیر قرار گرفته است، فن آوری پزشکی از راه دور است. از مشکلات مهم سالمندان دیابت است که می تواند منجر به عوارضی مانند از کار افتادگی، افزایش میزان استفاده از خدمات مراقبت سلامت، بیکاری، بیماری و مرگ زودرس شود. فن آوری پزشکی از راه دور نقش مهمی در مراقبت سلامت دیابت دارد.

**هدف:** هدف پژوهش حاضر، بررسی امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور برای سالمندان در مراکز توانبخشی و نگهداری سالمندان وابسته به سازمان بهزیستی استان گلستان بود.

**روش پژوهش:** پژوهش حاضر از نوع کاربردی بود که به روش توصیفی و مقطعی در سال ۱۳۹۲ انجام شد. کل افراد جامعه پژوهش ۲۱۱ نفر بودند و به منظور دستیابی به حداکثر داده های مورد نیاز در این پژوهش، نمونه گیری به عمل نیامد. ابزار گردآوری داده ها در این پژوهش پرسشنامه بود. روایی پرسشنامه با استفاده از روش اعتبار محتوا و پایایی آن نیز از طریق آزمون همبستگی درونی - آلفای کرونباخ ( $\alpha=0/913$  و  $\alpha=0/832$ ) محاسبه شد

**یافته ها:** طبق نتایج، در بررسی امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور از لحاظ مالی "ضرورت برآورد هزینه های آموزشی کارکنان دارای بیشترین میانگین ( $4/21 \pm 0/80$ )، در بررسی امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور از لحاظ آموزش نیروی انسانی" ارائه آموزش هایی در رابطه با ایجاد تغییرات و قبول فن آوری توسط کارکنان سازمان و همچنین "حمایت از ایده های نو و عقاید جدید برای استفاده از این فن آوری دارای بیشترین میانگین ( $1/09$ ،  $4/2 \pm 0/82$ ) محاسبه شد. در بررسی امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور از لحاظ زیر ساخت های فنی "نیاز به شبکه وایرلس و خطوط مخابراتی برای راه اندازی این فن آوری" دارای بیشترین میانگین ( $4/8 \pm 0/45$ )، در بررسی امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور از لحاظ امنیتی "تعیین خط مشی برای اجرای این فن آوری و "مجوز تایید شده از سوی مرجع دولتی برای استفاده در این فن آوری دارای بیشترین میانگین ( $4/2 \pm 0/84$ ) و همچنین در بررسی میزان آگاهی ذینفعان از امکان اجرای مراقبت دیابت از راه دور "پرستار نسبت به یک برنامه تلویزیونی می تواند آگاهی خوبی درباره مشکل پزشکی ام به من بدهد دارای بیشترین میانگین ( $4/22 \pm 1/01$ ) بود.

**نتیجه گیری:** با توجه به اهمیت مراقبت دیابت از راه دور در سالمندان و همچنین نتایج پژوهش برآورد هزینه برای برگزاری کارگاه های آموزشی برای ارائه دهندگان مراقبت، سالمندان و خانواده آنها، برگزاری دوره های آموزشی، برقراری خطوط ارتباطی، اینترنت، شبکه وایرلس و تعیین خط مشی ضروری است.

**کلید واژه:** مراقبت دیابت از راه دور، امکان سنجی، سالمند